

Modèle de lettre de demande de bénéficiaire d'une exemption du travail de nuit  
Articles L.333-1 à L.333-4 du Code du travail

(Nom et adresse du salarié)

(Nom et adresse de l'employeur)

(Lieu et date)

Lettre recommandée (ou remise en mains propres contre accusé de réception)

**Concerne : Demande en vue de bénéficiaire d'une exemption du travail de nuit**

Madame / Monsieur,

Par la présente, je vous informe de mon souhait de bénéficiaire de l'exemption du travail de nuit [pour cause de grossesse/d'allaitement].

La présente est basée sur les articles L.333-1 à L.333-4 du Code du travail.

(En cas de remise en mains propres, je vous prie de confirmer la réception de l'original en apposant la mention "Reçu en mains propres à [lieu] le [date]" ainsi que votre signature sur la copie).

Veuillez agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées.

---

(Signature du salarié)