

Modèle de lettre de demande de bénéficiaire d'un temps d'allaitement
Article L. 336-3 du Code du travail

(Nom et adresse du salarié)

(Nom et adresse de l'employeur)

(Lieu et date)

Lettre recommandée avec accusé de réception

Concerne : Demande en vue de bénéficiaire d'un temps d'allaitement

Madame / Monsieur,

Conformément à l'article L. 336-3 du Code du travail, je vous prie de bien vouloir m'accorder un temps d'allaitement de/d' :

- 2 périodes de 45 minutes chacune, se plaçant respectivement au début et à la fin de mon horaire journalier normal de travail
- 1 seul temps d'allaitement d'au moins 90 minutes ⁽¹⁾

Veillez agréer, Madame / Monsieur, l'expression de mes salutations distinguées.

(Signature du salarié)

¹ Cette possibilité n'existe que dans les deux cas suivants:

- si la journée de travail n'est interrompue que par une pause d'une heure ou
- en cas d'impossibilité de la femme d'allaiter son enfant au voisinage du lieu de travail