

Musterbrief für einen Antrag auf Stillzeit nach Artikel L. 336-3 des Arbeitsgesetzbuches

(Name und Adresse des Arbeitnehmers)

(Name des Arbeitgebers)

(Ort und Datum)

Einschreiben mit Rückschein

Betreff: Antrag auf Stillzeit

Sehr geehrte(r) Dame / Herr

Gemäß Artikel L. 336-3 des Arbeitsgesetzbuches beantrage ich eine Stillzeit von:

- 2 Zeiträumen von je 45 Minuten, am Anfang und am Ende meines täglichen Arbeitsplanes
- 1 einzige Stillzeit von mindestens 90 Minuten ⁽¹⁾

Mit freundlichen Grüßen,

(Unterschrift des Arbeitnehmers)

¹ Diese Möglichkeit besteht nur in den folgenden zwei Fällen:

- falls der Arbeitstag nur durch eine einstündige Pause unterbrochen ist oder
- falls es für die Frau unmöglich ist ihr Kind in der Umgebung des Arbeitsplatzes zu stillen.